

# 淄川户外素质拓展训练基地

---

发布日期：2025-09-24

团队成员在这样的环境下，期望得到正面评价的动机被激发，他们渴望获得别人的尊重、信赖和高度评价，从而带来行为效率的明显增加。根据经典的马斯洛需求带来行为效率的明显增加。被评价意识越强烈，这种作用也会越强烈，从而也提高了团队的效能。根据经典的马斯洛需求层次理论，人对低级需要层次理论，人对低级需要的追求是有限的，一旦得以满足便不再成为人们行为的积极推动力，而人们对高级需要的追求则是无限的，希望得到尊重的需求和自我价值实现的需求，正是处于高级需求顶层的两种需求，对高级需要的追求对人的行为产生持久的激发作用和巨大的推动力。由此可见，拓展训练完全契合了需求层次理论，是这一理论的成功实践，也为现代人力资源管理提供了行之有效的途径。长青教育专业打造人才实力，竭诚开拓团队效益。淄川户外素质拓展训练基地

拓展培训有什么效果对个人的效果：1、改善身体机能，强健体魄认识自身潜能。2、增强自信心，改进自身形象克服心理惰性。3、完善性格结构，磨练战胜困难的意志调试身心。4、不浮躁、不颓废，更好大面对工作与生活的挑战认识群体的作用。5、增进对集体的参与意识和责任心启发想象力与创造性。6、提高解决问题的能力学习欣赏别人。7、学会关心他人助人为乐。8、关爱生命和自然情感沟通和表达能力增强。9、人际关系趋向和谐。对团队的效果：1、使员工进一步明确和认同组织目标。2、增强组织的凝聚力树立相互配合、相互支持的团队精神和整体意识改善人际关系。3、形成积极向上的组织氛围改进组织内部的沟通与信息交流使组织面对各种变革与挑战更为从容有序使员工表现出更佳的领导与管理才能挖掘员工的内在能量，并在工作中全部释放出来。淄川户外素质拓展训练基地长青拓展挑战自我，熔炼团队。

长青拓展训练认为，一个专业的体验式培训机构，不应当让客户停留在“旅游观光式”或“休闲式”的培训上，而要给予更加专业的投入。我们现在往往在虚拟一个任务，让一个团队的人去完成，在完成中达成协调效果。但现在在国外，虚拟已经走向现实，拓展培训机构需要真正走入企业的具体项目中，跟进这个拓展项目的执行和完成，在执行过程中让员工去完成一个现实的任务。这就不能只懂得一些体育上的知识了。无论是户外探险，还是极限运动，都是通过身体上的锻炼去磨练我们的意志。作为一家体验式培训机构，除了具备基本的户外探险经验、运动方面的知识，还要具备更多能力：心理学是基本的，几乎要所有类型的教育相关从业者具备它；而行为管理学、企业的经营、管理，乃至具体行业的知识和市场规律等，都要或深或浅去涉猎。

拓展训练强调体验，从内而外自我教育，适合现代和现代组织。主要是以培养合作意识和进取精神为宗旨，帮助企业激发成员的潜能，增强团队的活力、创造力和凝聚力，以达到团队生产力和竞争力的目的。在日常繁杂的工作生活中，员工往往很难体会到别人的爱与关怀的感觉，而

在培训过程中，员工可以通过相互协作、共同完成目标，经过培训，员工的凝聚力有所提高，营业额和离职率也得以降低。在任何一个团队中，沟通是基本的元素，一个不能沟通的团队，不能成为一个的团队。为了扩大员工在培训中的身心接触，可以使他们彼此亲近，引起共鸣，达成默契。一个企业有战斗力，所有的部队都朝一个方向发展。只有员工相互信任，消除障碍，相互支持和帮助，才能形成一个动态合作的团队。在发展训练中，面对高难度和高海拔的经验，个人不只可以用自己的力量完成整个课程的训练。当然，团队成员的支持和呐喊是每个人完成自己挑战的决定性因素。拓展让成功变得触手可及。

为何越来越多的企业选择拓展训练？为什么“拓展培训”能有如此的魅力呢？有关专家指出，一个人亲身经历体验过的事，其记忆的深刻程度高于别人一传统方式告诉你或教育你。1. 塑造企业文化氛围通过培训项目，更加自然地进行角色互换,在做项目的快乐过程中，除了可以释放平时工作中的压力,还能促进员工间的感情,化解同事之间可避免的隔阂,达到促进团队凝聚力的效果之外，还可以在做项目比赛的过程中提高成员的创造力、合作能力、沟通能力等多方面能力。2. 填补传统教育缺陷拓展训练作为一种新兴的学习模式，突破了传统学习模式的规律和框架，是在继承传统学习模式上的基础上，将学习与体验进行有机结合的一次世纪性的飞跃。随着拓展训练被越来越多的人所了解喜爱，拓展训练的发展稳步前行。传统的教育方式采用的是教与学的形式，这种教学方式所带来的实际学习效果并不佳。传统模式下缺少的是个体与团体之间的互动和交流，每一个人都希望得到他人的认可但又往往羞于去表现，而面对自身的缺陷，大部分人也不能真正地去认识和意识自己的问题。拓展培训师会根据每个个体自身的特殊情况，对个体做出分析，更好地处理和解决问题，体会纪律和服从的重要性。想要拓展训练欢迎致我们长青。勇于开拓者常新，勇于进取者长存。淄川户外素质拓展训练基地

开拓幸福路，展示新生活。淄川户外素质拓展训练基地

如何做好拓展训练后期的转化？拓展训练本是一种提升团队、打造团队、历练团队的户外活动，它离不开公司的全员参与，参加完拓展训练之后，有没有效果，起到多大的促进作用，可能只有公司的管理人员知道了，或者部分公司的管理人员也不会去关注此事，早就抛之脑后了，因此拓展训练的转化率很重要。现在，我们可以巧妙的选择拓展训练的时间对拓展活动的品质有很大的促进作用，试想一下，一个是让队员在恶劣的天气条件下进行训练；另一个是让队员在风和日丽的天气条件下进行训练。哪一个团队会收获更多呢，我相信一定是后者。公司团队毕竟不是部队，没有必要也没有办法进行部队化的训练，更没有必要在残酷的环境下进行磨炼，当然特殊的团队除外。经过多年的总结发现，每年的夏天参加拓展训练的团队还是很多的，追究其原因，因为夏天旅游的地方多，参加完拓展训练后还可以去游玩一下，所以，公司为了节约成本不得不把拓展训练和员工旅游合并在一起进行。淄川户外素质拓展训练基地

山东长青管理咨询有限公司，是一家面向全国党政机关企事业单位高校科研等机构，开展党性教育培训的红色文化教育传播机构。以弘扬红色精神，继承革命传统，增强爱国情怀，增进民族的文化自信为己任；循着革命前辈的红色足迹，长征足迹，胜利足迹，引导广大党员干部深入思考，追根溯源，进一步坚定理想信念，激励广大党员干部不忘初心，践行使命，扬帆新征程，建功新时代；站在历史的发生地感悟历史，身临其境，更好地汲取历史的智慧和营养，铸魂育人，

助力推进新时代党的建设新的伟大工程。公司秉承把红色资源利用好、把红色传统发扬好、把红色基因传承好的初心和使命，深度挖掘红色资源的教育功能，切实把静止的红色资源转化为鲜活的教育载体，创造性地将课堂教学和现场教学融合起来，辅以剧场教学、体验式教学和互动拓展教学等多种方式，让学员更好地感悟历史文化中的精神价值。把参训单位的学习诉求贯穿于方案的设计和执行的各个环节，通过标准的服务流程和节点控制，保证教学质量，同时结合参训单位的特点，设定系统教学评估标准，把课程设计、师资水平、教学方法作为质量评估的主要内容，持续改善教学质量，致力于为学员提供一个满意的学习环境并有效地提升学员素质水平。